



大家好，我是六信班的余振文，很高興能夠成為上年度的彩虹精英，其實要當上彩虹精英絕對是有一定的難度，但我樂意挑戰這個難題，現在就讓我向各位同學分享我當上彩虹精英的貼士吧！

當我還是初中生的時候，參加了不同的課外活動，例如前鋒會、游泳校隊及步操樂團等等，使我在靈、智、體三方面都有均衡的發展，而這些活動都可以增加彩虹計劃的成功點數，成功點數對我而言有兩種作用，其一為消除缺點，其二是可以化成優點。

我認為成功點數中，要達到義工時數是有一定難度的，如果只是參加學校安排的老人探訪義工活動，是不足以在彩虹計劃上升章的。言而，我在探訪老人時，也了解到現今社會獨居老人遇到的難題，我在幫助他們的同時，也成長了很多，待人處事方面也成熟了不少，這些都是我未曾想過的收穫。

在暑假時，我積極參與了不同的義工活動，例如：由太和福音堂主辦的 Running Kids 和校內的中一新生英文班義工等。

我由小學一年級開始，每年都會參加 Running Kids (舊稱 E Q)，由中一開始以義工身份去參與。記得小時候怕黑，不敢去洗手間，幸好晚上有義工哥哥帶我去洗手間，現在換我以義工哥哥的身份去幫助小朋友，確是特別有成就感。

今個暑假，我參加了中一新生英文班的義工活動，雖然我的英文不太好，但老師也樂於給我機會參與，耐心教導我，使我在幫助中一新生時，邊教導小朋友，又能自己溫習英文，在練習戲劇時，更令我回想起不少聖經故事，這些都是我意想不到的收穫。



要當上彩虹精英絕非易事，但希望各同學都可以勇於嘗試，不敢行動的人永遠不會成功，更沒有成功的機會！自古以來，成功就在於大膽進行嘗試，要敢於抓住時機，並積極的付之行動，克服困難，最終才會取得成功。世間最可憐的也是那些遇事舉棋不定，猶豫不決的人，別把今天的彩虹，放在明天的天空。